**Рейтинг моих ценностей**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сфера** | **Ценность** | **Важность** | **Проявление** | **Отклонение** |
| Брак / секс / любовь / взаимопонимание |  |  |  |  |
| Материнство / отцовство |  |  |  |  |
| Отношения с родными (кроме партнера и детей) |  |  |  |  |
| Дружба / общение |  |  |  |  |
| Карьера / бизнес / деньги / благосостояние |  |  |  |  |
| Обучение / личное и профессионально развитие |  |  |  |  |
| Отдых / путешествия / приятности |  |  |  |  |
| Духовное развитие |  |  |  |  |
| Социальная активность / самореализация / творчество |  |  |  |  |
| Здоровье / самочувствие / физическое развитие |  |  |  |  |
| Наслаждение жизнью |  |  |  |  |
| Свобода |  |  |  |  |
| Вкусная жизнь |  |  |  |  |