

# Арбидол - инструкция по применению

## Торговое название

Арбидол®

## Международное непатентованное название

Умифеновир

## Лекарственная форма

Капсулы 100 мг

## Состав

Одна капсула содержит

*активное вещество* – умифеновир (умифеновира гидрохлорида моногидрат в пересчете на умифеновира гидрохлорид) 100 мг,

*вспомогательные вещества*: крахмал картофельный, целлюлоза микрокристаллическая, кремния диоксид коллоидный (аэросил), повидон (коллидон 25), кальция стеарат,

*состав оболочки капсулы*: титана диоксид (E 171), краситель хинолиновый желтый (E 104), краситель солнечный закат желтый (E 110), кислота уксусная, желатин.

## Описание

Капсулы №1 белого цвета, крышечка желтого цвета. Содержимое капсул – смесь, содержащая гранулы и порошок от белого или белого с зеленовато-желтым до светло-желтого или светло-желтого с зеленоватым оттенком цвета.

## Фармакотерапевтическая группа

Противовирусные препараты системного действия. Противовирусные препараты прочие.

Код АТХ J05AX

## Фармакологические свойства

### **Фармакокинетика**

Умифеновир быстро абсорбируется и распределяется по органам и тканям. Максимальная концентрация в плазме крови при приеме в дозе 100 мг достигается через 1,5 ч. Метаболизируется в печени. Период полувыведения равен 17-21 ч. Около 40 % выводится в неизменном виде, в основном с желчью (38,9 %) и в незначительном количестве почками (0,12 %). В течение первых суток выводится 90 % от введенной дозы.

### **Фармакодинамика**

Арбидол® – противовирусное средство широкого спектра действия. Специфически подавляет вирусы гриппа А и В, коронавирус, ассоциированный с тяжелым острым респираторным синдромом (ТОРС). По механизму противовирусного действия относится к ингибиторам слияния (фузии), взаимодействует с гемагглютинином вируса и препятствует слиянию липидной оболочки вируса и клеточных мембран. Оказывает умеренное иммуномодулирующее действие, повышает устойчивость организма к вирусным инфекциям. Обладает интерферон-индуцирующей активностью - в исследовании на мышах индукция интерферонов отмечалась уже через 16 часов, а высокие титры интерферонов сохранялись в крови до

48 часов после введения. Стимулирует клеточные и гуморальные реакции иммунитета: повышает число лимфоцитов в крови, в особенности Т-клеток (CD3), повышает число Т-хелперов (CD4), не влияя на уровень Т-супрессоров (CD8), нормализует иммунорегуляторный индекс, стимулирует фагоцитарную функцию макрофагов и повышает число естественных киллеров (NK-клеток). Повышает устойчивость организма к вирусным инфекциям.

Терапевтическая эффективность при вирусных инфекциях проявляется в уменьшении продолжительности и тяжести течения болезни и ее основных симптомов, а также в снижении частоты развития осложнений, связанных с вирусной инфекцией, и обострений хронических бактериальных заболеваний.

Относится к малотоксичным препаратам (LD50>4 г/кг). Не оказывает какого-либо отрицательного воздействия на организм человека при пероральном применении в рекомендуемых дозах.

## Показания к применению

Профилактика и лечение у взрослых:

- грипп А и В, другие ОРВИ, тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС) (в том числе осложненные бронхитом, пневмонией);

- вторичные иммунодефицитные состояния;

Комплексная терапия хронического бронхита, пневмонии и рецидивирующей герпетической инфекции.

Профилактика послеоперационных инфекционных осложнений.

## Способ применения и дозы

***Внутрь, до приема пищи.***

**Для неспецифической профилактики и лечения гриппа и других ОРВИ у взрослых:**

***Неспецифическая профилактика:***

Для неспецифической профилактики в период эпидемии гриппа и других ОРВИ: 200 мг два раза в неделю в течение 3 недель.

При непосредственном контакте с больными гриппом и другими ОРВИ: 200 мг один раз в день в течение 10-14 дней.

***Лечение гриппа и других ОРВИ:***

- при неосложненном течении: 200 мг 4 раза в сутки (каждые 6 часов) в течение 5 суток.

- при развитии осложнений (бронхит, пневмония и др.): взрослым – 200 мг 4 раза в сутки (каждые 6 часов) в течение 5 суток, затем разовую дозу 1 раз в неделю в течение 4 недель.

**Для неспецифической профилактики и лечения тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС):**

***Для неспецифической профилактики ТОРС (при контакте с больным):*** по 200 мг один раз в день.

***Для лечения ТОРС:*** 200 мг 2 раза в день в течение 8-10 суток.

**В комплексной терапии хронического бронхита, герпетической инфекции:**

200 мг 4 раза в сутки (каждые 6 часов) в течение 5-7 суток, затем разовую дозу 2 раза в неделю в течение 4 недель.

**Профилактика послеоперационных осложнений:**

200 мг за 2 суток до операции, затем на 2 и 5 сутки после операции.

Разовая доза – 200 мг.

Максимальная суточная доза – 800 мг.

## Побочные действия

*Редко* (с частотой от 1/10 000 до 1/1000)

- аллергические реакции: кожная сыпь, зуд

## Противопоказания

- повышенная чувствительность к компонентам препарата
- детский и подростковый возраст до 18 лет
- беременность и период лактации

## Лекарственные взаимодействия

При назначении с другими лекарственными средствами отрицательных эффектов отмечено не было.

## Особые указания

Арбидол® следует с осторожностью назначать больным с сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени и почек.

Не проявляет центральной нейротропной активности и может применяться в медицинской практике в профилактических целях у практически здоровых лиц различных профессий, в т.ч. требующих повышенного внимания и координации движений (водители транспорта, операторы и т.д.).

*Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами*

Применение препарата в терапевтических дозах у лиц, работающих с механизмами, и водителей автотранспорта не противопоказано.

## Передозировка

*Симптомы* – случаи передозировки не отмечены.

*Лечение* – симптоматическое (в случае возникновения передозировки).

## Форма выпуска и упаковка

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке из плёнки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

1, 2 или 4 контурные упаковки с инструкцией по медицинскому применению на государственном и русском языках в пачке из картона.

## Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

## Срок хранения

2 года

После окончания срока годности препарат не использовать!

## Условия отпуска из аптек

Без рецепта

## Производитель

ОАО "Фармстандарт-Лексредства",

305022, Россия, г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, 1а/18

## Владелец регистрационного удостоверения

ПАО «Отисифарм»,

123317, Россия, г. Москва, ул. Тестовская, д. 10

*Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции:*

ТОО "Карагандинский фармацевтический комплекс",

100009, Республика Казахстан, г. Караганда, ул. Ботаническая, д. 12

Тел/факс: +7 (7212) 437002, Тел: + 7 (7212) 507322

E-mail: kphk@kphk.kz